

Equipaments i centres d'interpretació



La Casa de l'Os Bru dels Pirineus
Isil
973 083 044
www.casaosbrupirineus.cat



MónNatura Pirineus
Son
973 626 722
www.monnaturapirineus.com



Centre de Documentació dels Pirineus
Son
606 873 126
www.pyrenea.com



Ecomuseu de les Valls d'Àneu
Esterrí d'Àneu
973 626 436
www.ecomuseu.com



Centre d'interpretació Viles Closes d'Escaló
Escaló
973 626 067
<http://guingueta.ddl.net>



Centre d'interpretació de l'aigua de Tavascan
Tavascan
973 623 079 / 656 535 492
www.tavascan.net



Estació d'Alta Muntanya de Tavascan
Tavascan
665 670 193 / 623 185 613
www.tavascan.net



Museu de les Papallones
Ribera de Cardós
655 475 661
www.papallones.cat



Serradora d'Àreu
Àreu
973 624 405
www.serradora-areu.org



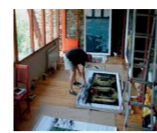
Ecomuseu Casa Sintet
Alins
658 491 312



Jardí d'herbes de l'Alt Pirineu
Araós
655 927 780
www.herbesdelaltpirineu.com



Estació de muntanya de Virós-Vallferrera
Araós
686 978 730
www.totnordic.com



Centre d'Art i Natura de Farrera (CAN)
Farrera
973 622 106
www.farreracan.cat



Presó-museu 'El Camí de la Llibertat'
Sort
973 620 010
www.camidelalibertat.cat



Oficina Comarcal de Turisme Pallars Sobirà
Camí de la Cabanera s/n Sort
973 621 002
<http://turisme.pallarsobira.cat>



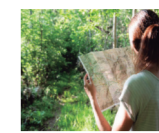
Estació de muntanya de Sant Joan de l'Erm
Castellbò
973 298 015
www.santjoandelerm.org



Jardí de Roques del Parc Natural
Rubió
973 622 335
<http://parcsnaturals.gencat.cat/altpirineu>



Despoblat medieval Santa Creu de Llagunes
Llagunes
654 798 896
www.museudecamins.com



Museu de Camins
Vall de Siarb
www.museudecamins.com



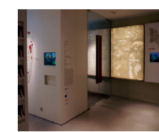
Museu del Pagès
Calbinyà
973 352 809
www.calserni.com



El Molí del Pau (tallers de natura i agrobotiga)
Castellbò
650 370 590
www.elmolidelpau.com



Antiga Farinera de Montferrer
Montferrer
973 351 343
www.montferrercastellbo.cat



Espai Ermengol
La Seu d'Urgell
973 353 057
www.espaiermengol.cat

Informació i inscripcions

El programa d'activitats està dissenyat per mostrar els valors patrimonials del Parc Natural de l'Alt Pirineu, com a mitjà per afavorir-ne la seva conservació. Les activitats requereixen d'inscripció prèvia. Consulteu les dades de l'organitzador, així com si es tracta d'una activitat gratuïta o de pagament, per informar-vos o formalitzar la inscripció segons convingui.

Quan l'organitzador sigui el Parc Natural, les dades de contacte per informació i inscripcions són:

Seu del Parc Natural de l'Alt Pirineu (Llavorsí) 973 622 335

Casa dels Parcs dels Pirineus (La Seu d'Urgell) 973 360 954

Punts d'informació associats

Refugi de la Pleta del Prat (Valls del Cardós) <https://refugipletadelprat.net>

Jardí d'Herbes de l'Alt Pirineu (Vall Ferrera) www.herbesdelaltpirineu.com

El Molí del Pau (Vall de Santa Magdalena) <https://agrobotigacastellbo.com>

Refugi Comes de Rubió (Massís de l'Orri) www.refugicomederubio.com

Refugi Vall de Siarb (Massís de l'Orri) www.refugivalldesiarb.com

La llengua vehicular de les activitats serà el català. Les activitats poden ser anul·lades per condicions meteorològiques adverses o altres factors que ho justifiquin. El Parc no es fa responsable de les activitats on no figurem com organitzador directe (PNAP). En aquests casos, en la descripció corresponent a cadascuna trobareu la referència de l'empresa, associació o ens local responsable.

Institucions i associacions que organitzen activitats d'aquesta agenda

Ajuntament de Lladorre
973 623 000 / <http://lladorre.ddl.net/>

Ajuntament d'Alins
973 624 405 / <http://alins.ddl.net/>

EMD d'Isil i Alós
973 926 006 / <http://isilalos.ddl.net/>

Ajuntament d'Esterrí de Cardós
973 623 185 / <http://esterricardos.ddl.net/>

Ajuntament de Sort
973 620 010 / www.sort.cat

Associació Cultural de Fallaires d'Isil
www.fallesisil.cat

Associació de veïns de Coma Sarrera
www.marxasiarb.com

Fundació Projecte Boscos de Muntanya
973 622 247 / www.projecteboscos.cat

Assoc. cultural, cívica i esportiva de les Valls de Cardós
www.vallsdecardos.com

Associació Boscos de Ferro
675 800 793 / www.firadelferropirineu.cat

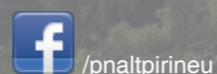
Assoc. Cavall Pirineu Català
[@cpcsobira](https://www.instagram.com/cpcsobira)



Agenda d'activitats
trimestral del Parc
abril - juny 2024

Activitats
Parc Natural de l'Alt Pirineu

Segueix-nos



/pnaltpirineu



@pnaltpirineu



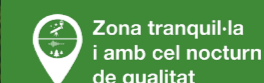
@pnaltpirineu



/pnaltpirineu



pnaltpirineu





Senderisme interpretatiu

Guiatge d'observació de fauna de muntanya
Activitat dedicada a l'observació de la fauna de muntanya i l'aprenentatge de la seva ecologia. Isards, cabra salvatge, mufons, trençalòs, àguila daurada, etc. Cal inscripció prèvia.

€ Tot el Parc Salvatgines 627 753 205

Lluna plena, pícnic i observació astronòmica
Caminem a bocafoscant fins al paratge idoni per fer el pícnic de muntanya, observar les constel·lacions i tornar amb la llum de la Lluna. Cal inscripció prèvia.

€ Valls d'Aneu Obaga Activitats montse@obagaactivitats.cat

Descoberta i estudi d'una carrua pallaesa
Descoberta d'alguna de les múltiples carrues de Cardós guiats per algun dels seus antics usuaris. Cal reserva prèvia.

€ Valls del Cardós Assoc. cultural, cívica i esportiva de les Valls del Cardós 676 940 783

Observació de fauna matineria
Caminem ben aviat fins a espais tranquils on la fauna s'amaga, per intentar observar diferents espècies amb un telescopi terrestre. Cal inscripció prèvia.

€ Valls d'Aneu Salvatgines 627 753 205

XII Dia de les Voliaines
Jornada de difusió del coneixement i la importància de preservar aquests bonics i fràgils insectes. Cal inscripció prèvia.

€ Valls d'Aneu PNAP, Museu de Ciències Naturals de Granollers i Obaga 973 622 335

Introducció a la vida de pastor als Plaus de Boldís
Descoberta de la feina i la vida dels pastors als Plaus de Boldís des d'Estanilles. Aprofitarem per fer millores al camí. Dinar de pastor inclòs! Cal inscripció prèvia.

€ Valls del Cardós Assoc. cultural, cívica i esportiva de les Valls del Cardós 676 940 783

Visites guiades i teatralitzades

Visites a la Central Hidroelèctrica de Tavascan
Visiteu l'interior de l'imponent Central Hidroelèctrica de Tavascan i endinseu-vos en les seves galeries subterrànies ocultes en les profunditats de la muntanya. Cal inscripció prèvia.

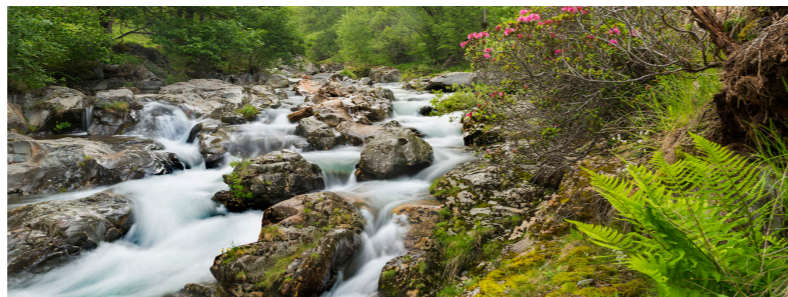
€ Tavascan Ajuntament de Lladorre jordi.sanmarti@tavascan.net

Associació de Guies-intèrprets del Parc Natural de l'Alt Pirineu

Visita el Parc amb totes les garanties amb un o una guia intèrpret acreditat/da.
www.guiespnaltpirineu.cat @guiespnap

Associació de productors i elaboradors agroalimentaris del Parc Natural de l'Alt Pirineu

Durant la teva visita al Parc, recorda consumir productes agroalimentaris del territori i ajudaràs a mantenir l'economia local i el paisatge agroramader.
www.delparcplat.cat @delparcplat



Exposicions i concursos

Presentació de l'exposició "Roseta"
De Neus Borrell i Marta Solà, resultat d'una Beca Art i Natura 2023.

11 maig € Santa Magdalena Centre d'Art i Natura de Farrera artinatura@farrera.cat

Cursos, tallers i jornades

Activitats de descoberta de natura
Activitats dedicades al públic familiar per a descobrir la petita fauna i la flora. Activitat de caixes niu, fauna aquàtica, flora de prats, rastres, papallones, petits mamífers, etc. Cal inscripció prèvia.

€ Tot el Parc Salvatgines 627 753 205

Observació amb telescopi i mitologia popular pirinenca
Ens apropem a les constel·lacions i a objectes de cel profund amb els telescopis, mentre fem un tast de licors. Cal inscripció prèvia.

€ Valls d'Aneu Obaga Activitats montse@obagaactivitats.cat

"Menjàvom del que tenívom"
Presentacions del llibre sobre vivències i receptes de les padrines de Cardós. Amb tast de productes locals i alguna de les receptes del llibre. 13 d'abril a Ribera de Cardós i 26 de maig a Arrós de Cardós. En col·laboració amb els ajuntaments de Vall de Cardós, Lladorre i Esterrí de Cardós.

13 abril i 26 maig € Valls del Cardós PNAP 973 622 335

Terrícoles, experiència creativa
Experiència creativa i immersiva de cap de setmana sobre creació literària i artística inspirada en la natura. Es combinaran les propostes d'escriptura amb art botànic.

19 a 21 abril € Santa Magdalena Centre d'Art i Natura de Farrera 973 622 106

Taller plantes expulsores
Elaboració d'aigua de ruda, encens, i identificació de plantes expulsores i protectores pirinenques.

4 maig € Valls d'Aneu Occvita Pirineus 679 089 386

Curs d'introducció als ocells pirinencs
Curs de dues jornades pensat pels amants de la natura en el que coneixerem els ocells pirinencs i els seus hàbitats naturals.

1 i 2 juny € Tot el Parc Rutes Pirineus info@rutespirineus.cat

Papallones de Farrera
Passejada, observació, captura i dibuix de les papallones del municipi de Farrera.

8 juny € Santa Magdalena Centre d'Art i Natura de Farrera 973 622 106



Passejada/Taller Les plantes de Sant Joan

22 juny Identificació, folklore, i recol·lecció de les plantes màgico-medicinals de Sant Joan.

€ Valls d'Aneu Occvita Pirineus 679 089 386

Passejada/Taller Les plantes de les Bruixes

23 juny Identificació, etnobotànica, recol·lecció de plantes bruixesques i elaboració d'encens i essència floral.

€ Valls d'Aneu Occvita Pirineus 679 089 386

Taller i passejada etnoolfactiva

29 juny Experiència d'immersió en la natura a través de les seves olors i propietats.

€ Santa Magdalena Centre d'Art i Natura de Farrera 973 622 106

Voluntariat i colònies

25 maig Fem Comú a la vall d'Esterrí de Cardós!
Vine a Fer Comú amb els veïns i veïnes de la vall d'Esterrí de Cardós.

Fundació Projecte Boscos de Muntanya info@projecteboscos.cat

Marxes populars

26 maig **XXa Marxa pouplar vall de Siarb**
Caminada popular d'uns 10 km per diferents camins de la vall de Siarb.

€ Massís de l'Orri Assoc. Veïns Coma Sarrera www.marxasiarb.com

Fires i festes

4 i 5 maig **Fira del bestiar d'Ordino** Ordino (Parc Pirinenc de les Tres Nacions)

5 maig **Lo Cireral: passejada, dinar i activitat al voltant de la floració primaveral dels cirerers silvestres de la Coma de Burg.** Coma de Burg

11 maig **2a Fira de primavera del cavall pirinenc català** Llavorsí

26 maig **Fira dels productes del Parc Natural i de l'ovella aranesa** Arrós de Cardós

23 juny **Falles d'Isil** Isil

23 juny **Falles d'Alins** Alins

24 juny **Xollada d'ovelles i fireta de Sant Joan** Sort

Dificultat física diària, segons mètode SENDIF (www.sompirineu.cat/camins/sendif)

Apta per persones amb mobilitat reduïda € Activitat de pagament Gratuïta

Molt baixa Baixa Moderada Exigent Molt exigent Varies dificultats



Empreses amb guies acreditats

Aubèrria, natura i patrimoni www.auberria.cat
 @auberria / 689 422 670 / natura@auberria.cat YouTube

Catalan Trails Guies de Muntanya www.catalantrails.cat
 @catalantrails / 604 175 927 / info@catalantrails.com

Cesc Capdevila i Torrell www.cescapdevila.com
 @cesc.capdevila @i_torrell / 627 706 247 / info@cescapdevila.com

Excursions Catalunya www.excursionscatalunya.com
 @excursions_catalunya / 609 720 189 / hola@excursionscatalunya.com

FusionART NATURA fusionart.natura@gmail.com
 @carenaguiesmuntanya @esperancetadecasagasia / 678 654 480 / 645 036 382

Guies de Muntanya en Ruta www.guiesdemuntanyaenruta.com
 @guiesdemuntanyaenruta / 606 159 480 / guiesdemuntanyaenruta@gmail.com

Obaga Activitats www.obagaactivitats.cat
 @obagaactivitats / 695 942 524 / info@obagaactivitats.cat YouTube

Oculita Pirineus
 @occvita.pirineus / 679 089 386 / juliacarreto88@gmail.com

Oriol Riart Arnalot
 @riartarnalot @riart_foto / 636 178 060 / oriarta@hotmail.com

Piritrek www.piritrek.com
 @trekpiri / 680 239 423 / info@piritrek.com

Rutes Pirineus www.rutespirineus.cat
 @rutespirineus / 691 772 966 / info@rutespirineus.cat

Salvatgines www.salvatgines.com
 @salvatgines / 627 753 205 / info@salvatgines.com

Som Riu Guiatges www.visitsort.com
 @somriu.s somriusort / 608 806 251 / somriusort@gmail.com

Terra Viva Activitats www.terravivaactivitats.net
 @ivanterraviva terravivaact / 645 561 922

Helena Barril 667 092 832 **Elisabet Martínez** 667 092 832
Guillem Castellví 665 661 448 **Albert de Gràcia** 639 748 519
Montse Bacardit 699 739 076 **Miquel Prat** 677 483 628

Altres iniciatives

Coneix el Parc a través de les iniciatives de turisme familiar, la visita als productors i artesans i les aplicacions turístiques per a mòbils.

EXPLORA EL PARC

El programa de turisme familiar al Parc. Descobreix el Parc segellant el teu passaport d'explorador i aconseguiràs molts premis. Més informació: www.exploraelparc.cat



APROPA'T ALS PRODUCTORS I ARTESANS DEL PARC

Directori de contactes i programa de visites a tallers, obradors i explotacions del Parc Natural de l'Alt Pirineu.

