

Equipaments i centres d'interpretació

La Casa de l'Os Bru dels Pirineus
Isil
973 083 044
www.casaosbrupirineus.cat

MónNatura Pirineus
Son
973 626 722
www.monnaturapirineus.com

Centre de Documentació dels Pirineus
Son
606 873 126
www.pyrenea.com

Ecomuseu de les Valls d'Àneu
Esterrí d'Àneu
973 626 436
www.ecomuseu.com

Centre d'interpretació Viles Closes d'Escaló
Escaló
973 626 067
<http://guingueta.ddl.net>

Centre d'interpretació de l'aigua de Tavascan
Tavascan
973 623 079 / 656 535 492
www.tavascan.net

Estació d'Alta Muntanya de Tavascan
Tavascan
665 670 193 / 623 185 613
www.tavascan.net

Museu de les Papallones
Ribera de Cardós
655 475 661
www.papallones.cat

Serradora d'Àreu
Àreu
973 624 405
www.serradora-areu.org

Ecomuseu Casa Sintet
Alins
658 491 312

Jardí d'herbes de l'Alt Pirineu
Araós
655 927 780
www.herbesdelaltpirineu.com

Estació de muntanya Virós-Vallferrera
Araós
686 978 730
www.totnordic.com

Centre d'Art i Natura de Farrera (CAN)
Farrera
973 622 106
www.farreracan.cat

Presó-museu 'El Camí de la Llibertat'
Sort
973 620 010
www.camidelalibertat.cat

Oficina Comarcal de Turisme Pallars Sobirà
Camí de la Cabanera s/n Sort
973 621 002
<http://turisme.pallarsobira.cat>

Estació de muntanya de Port Ainé
Cota 2000 - Rialp
973 627 607
www.portaine.cat

Estació d'esquí nòrdic de Sant Joan de l'Erm
Castellbò
973 298 015
www.santjoandelerm.org

Jardí de Roques del Parc Natural
Rubió
973 622 335
<http://parcsnaturals.gencat.cat/altpirineu>

Despoblat medieval Santa Creu de Llagunes
Llagunes
722 654 092
www.museudecamins.com

Museu de Camins
Vall de Siarb
722 654 092
www.museudecamins.com

Museu del Pagès
Calbinyà
973 352 809
www.calserni.com

El Molí del Pau (tallers de natura i agrobotiga)
Castellbò
650 370 590
www.elmolidelpau.com

Antiga Farinera de Montferrer
Montferrer
973 351 343
www.montferrercastellbo.cat

Espai Ermengol
La Seu d'Urgell
973 353 057
www.espaiermengol.cat



Informació i inscripcions

El programa d'activitats està dissenyat per mostrar els valors patrimonials del Parc Natural de l'Alt Pirineu, com a mitjà per afavorir-ne la seva conservació. Les activitats requereixen d'inscripció prèvia. Consulteu les dades de l'organitzador, així com si es tracta d'una activitat gratuïta o de pagament, per informar-vos o formalitzar la inscripció segons convingui.

Quan l'organitzador sigui el Parc Natural, les dades de contacte per informació i inscripcions són:

Seu del Parc Natural de l'Alt Pirineu (Llavorsí) 973 622 335
Casa dels Parcs dels Pirineus (La Seu d'Urgell) 973 360 954

Punts d'informació temporal del Parc

Punt d'informació a Isil - Valls d'Àneu
Casa de l'Os Bru dels Pirineus

Punt d'informació a Sant Joan de l'Erm - Vall de Santa Magdalena
Refugi de la Basseta

Consulteu horaris:



Punts d'informació associats

Refugi de la Pleta del Prat (Valls del Cardós) <https://refugipletadelprat.net>

Jardí d'Herbes de l'Alt Pirineu (Vall Ferrera) www.herbesdelaltpirineu.com

El Molí del Pau (Vall de Santa Magdalena) <https://agrobotigacastellbo.com>

Refugi Comes de Rubió (Massís de l'Orrí) www.refugicomederubio.com

Refugi Vall de Siarb (Massís de l'Orrí) www.refugivalldesiarb.com

La llengua vehicular de les activitats serà el català. Les activitats poden ser anul·lades per condicions meteorològiques adverses o altres factors que ho justifiquin. El Parc no es fa responsable de les activitats on no figurem com organitzador directe (PNAP). En aquests casos, en la descripció corresponent a cadascuna trobareu la referència de l'empresa, associació o ens local responsable.

Institucions i associacions que organitzen activitats d'aquesta agenda

Ajuntament de La Seu d'Urgell
973 351 511 / www.laseu.cat

Ajuntament de Sort
973 620 010 / www.sort.cat

Ajuntament de Lladorre
973 623 000 / <http://lladorre.ddl.net/>

Ajuntament de Tírvia
973 622 073 / <http://tirvia.ddl.net>

Ajuntament d'Esterrí d'Àneu
973 626 005 / www.esterrianeu.cat

Fundació Projecte Boscos de Muntanya
973 622 247 / www.projecteboscos.cat

Associació Cineasta CurtÀneu
www.curtaneu.cat

Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya
www.fgc.cat

Associació País de Terra Roia - Museu de Camins
722 654 092 / www.terrarioia.cat

Associació Esportiva Pallars
608 101 033 / www.aep.org

Assoc. de Criadors i Propietaris de Cavall Pirinenc
Català de l'Alt Urgell
680 561 155



Segueix-nos



/pnaltpirineu



@pnaltpirineu



@pnaltpirineu



/pnaltpirineu



pnaltpirineu



Zona tranquil·la

Observació de rapinyaires a Arboló - Óscar Rodríguez



Agenda d'activitats
trimestral del Parc
octubre-desembre 2023



Activitats
Parc Natural de l'Alt Pirineu



Senderisme interpretatiu

11 novembre	La gestió forestal sostenible dels nostres boscos Ruta a peu al Pla de les Forques (Calbinyà) amb una visita en clau sostenible. Cal inscripció prèvia. € Valls de Valira Ajuntament de La Seu d'Urgell mripoll@ccau.cat
15 setembre al 15 octubre	T'acompanyem a la brama del cérvol Sortim a trenc d'alba, amb el so de la brama i la llum del frontal, fins al punt d'observació dels cérvols. Cal inscripció prèvia. € Valls d'Àneu Obaga Activitats montse@obagaactivitats.cat
27 i 28 desembre	Raquetes de neu amb lluna plena Sortim a bocafofant amb raquetes de neu i gaudim de la sortida de la Lluna Plena i de l'observació del cel nocturn. Cal inscripció prèvia. € Massís de l'Orri Obaga Activitats montse@obagaactivitats.cat
15 setembre al 15 octubre	La brama al Cardós T'expliquem tots els detalls de la brama de la mà d'un guia intèrpret, mentre observem els cérvols amb telescopis terrestres i binocles. Cal inscripció prèvia. € Valls del Cardós Terra Viva Activitats ivan@terravivaactivitats.net
1a quinzena octubre	Brama del cérvol Vine a escoltar el so de la tardor! Divendres, dissabte i diumenges. Cal inscripció prèvia. € Valls d'Àneu Cesc Capdevila 627 706 247
Dissabte	Observació de fauna salvatge Aprendrem els costums dels animals. Tots els dissabtes de novembre i desembre. Cal inscripció prèvia. € Varis sectors Cesc Capdevila 627 706 247
Diumenge	Bany de colors La tardor a la vall Tírvia. Tots els diumenges d'octubre i novembre. Cal inscripció prèvia. € Vall de Santa Magdalena Cesc Capdevila 627 706 247
6 al 8 de desembre	Travessa La Màgia del Pallars Una preciosa ruta circular que ens descobreix el riquíssim mosaic de paisatges que ens ofereix el Parc Natural de l'Alt Pirineu. Cal inscripció prèvia. € Massís de l'Orri Rutes Pirineus info@rutespirineus.cat
Novembre a gener	Activitat d'observació de fauna de muntanya Activitat d'observació de fauna de muntanya: isards, cabra salvatge, mufons, àguila daurada, etc. Cal inscripció prèvia. € Tot el Parc Salvatgines info@salvatgines.com
Novembre a gener	Activitat de rastres de fauna Activitat de reconeixement dels rastres de la fauna salvatge amb diferents condicions: amb neu, sense neu, restes de menjar, etc. Cal inscripció prèvia. € Tot el Parc Salvatgines info@salvatgines.com

Exposicions i projeccions

9 al 12 novembre	CurtÀneu Mostra internacional de curtmetratges a les Valls d'Àneu. Cal inscripció prèvia. € Valls d'Àneu Associació Cineasta CurtÀneu i PNAP https://www.curtaneu.cat/
------------------	--

Visites guiades i escenificades

Dimecres, divendres i dissabte	Visites a la Central Hidroelèctrica de Tavascan Visiteu l'interior de l'imponent Central Hidroelèctrica de Tavascan i endinseu-vos en les seves galeries subterrànies ocultes en les profunditats de la muntanya. Cal inscripció prèvia. € Tavascan Ajuntament de Lladorre 973 623 079 / 656 535 492
9 desembre	Observació astronòmica amb telescopi i infusions Km0 Coneixem el cel nocturn de la mà de la cultura popular pirinenca i observem amb telescopi planetes, galàxies i nebuloses. Cal inscripció prèvia. € Valls d'Àneu Obaga Activitats montse@obagaactivitats.cat
D'octubre a desembre	Visita a Santa Maria de Ginestarré i Sant Pau i Sant Pere d'Esterrí de Cardós Aprendrem sobre el Pallars medieval, tombem els mites de l'època i descobrim les obres d'art que amaguen aquestes dues esglésies romàniques del segle XI. Cal inscripció prèvia. € Valls del Cardós Terra Viva Activitats ivan@terravivaactivitats.net
D'octubre a desembre	Sant Serni de Baiasca Vine a conèixer l'única església pallese que conté pintures romàniques originals així com, retaules barrocs que ens faran viatjar a Àsia i Amèrica. Cal inscripció prèvia. € Massís de l'Orri Terra Viva Activitats ivan@terravivaactivitats.net
D'octubre a desembre	Sant Julià d'Arrós de Cardós L'essència de les Valls del Cardós dels segles XVII i XVIII a través de la visita a l'art popular de l'església d'Arrós de Cardós; esplendor econòmica però també supersticions i caça de bruixes. Cal inscripció prèvia. € Valls del Cardós Terra Viva Activitats ivan@terravivaactivitats.net
Dilluns i divendres	Història de la Vall Ferrera. Alins i Àreu El llegat cultural lligat al ferro i a la transformació de la fusta a través de les visites a diferents equipaments d'Alins i Àreu. Cal inscripció prèvia. € Vall Ferrera Terra Viva Activitats ivan@terravivaactivitats.net
Octubre a desembre	Visites guiades al Despoblat de Santa Creu de Llagunes Si sou un grup i voleu visitar el despoblat, poseu-vos en contacte amb nosaltres a través del telèfon 636 424 465 o bé, el correu-e de sota. € Massís de l'Orri Assoc. País de Terra Roia-Museu de Camins info@museudecamins.com

Associació de Guies-intèrprets del Parc Natural de l'Alt Pirineu

Visita el Parc amb totes les garanties amb un o una guia intèrpret acreditat/da.
www.guiespnaltpirineu.cat @guiespnaltpirineu

Associació de productors i elaboradors agroalimentaris del Parc Natural de l'Alt Pirineu

Durant la teva visita al Parc, recorda consumir productes agroalimentaris del territori i ajudaràs a mantenir l'economia local i el paisatge agroramader.
www.delparcplat.cat @delparcplat

Cursos, tallers i jornades

20, 21 i 22 octubre	Senderi. 3r Festival de Senderisme de Sort, la Vall d'Àssua i el Batlliu 3r Festival de Senderisme de Sort, on trobem diferents rutes guiades a peu pels entorns del municipi de Sort. Diverses dificultats sendif. Programa detallat al web. Cal inscripció prèvia. € Massís de l'Orri Ajuntament de Sort https://senderi.sort.cat/
11 i 12 novembre	Curs de murs de pedra seca Curs pràctic d'aprenentatge d'aquesta tècnica tradicional, a partir de la reconstrucció d'un mur caigut. € Massís de l'Orri Museu de Camins i PNAP https://www.museudecamins.com/agenda/
a determinar	Dia Internacional de les Muntanyes Activitats familiars per promocionar la importància de les muntanyes per les persones. Cal inscripció prèvia. € Massís de l'Orri Ferrocarrils de Catalunya i PNAP 973 62 23 35

Voluntariat i colònies

16 octubre al 4 novembre	Projecte Boscos de Muntanya al bosc de Virós Millora de l'hàbitat forestal de la fageda del Bosc de Virós per reduir la densitat de pins i afavorir una major densitat de peus de llavor de faig que permeti a la llarga una millor estructura de la fageda. Cal inscripció prèvia. € Projecte Boscos de Muntanya https://www.projecteboscos.cat/viros
28 octubre	Iniciativa Rius Neteja de diferents trams del Noguera Pallaresa i classificació de residus. Paella pels voluntaris i performance amb part dels residus amb un artista local. Cal inscripció prèvia. € Associació Esportiva Pallars https://www.aepallars.org/sec-IniciativaRius-12609.html

Fires i festes

6 i 7 octubre	Lo Llumener	Sort
13 al 15 octubre	Fira de Sant Ermengol	La Seu d'Urgell
21 i 22 octubre	Fira de Santa Teresa	Esterrí d'Àneu
28 octubre	Fira del Cavall de l'Alt Urgell	Alt Urgell (Organyà)
28 i 29 octubre	Fira de Tardor de Tírvia	Tírvia
4 i 5 novembre	Fira de Tardor de Sort	Sort
5 desembre al 6 gener	El món màgic de les muntanyes	La Seu d'Urgell

Altres iniciatives

Coneix el Parc a través de les iniciatives de turisme familiar, la visita als productors i artesans i les aplicacions turístiques per a mòbils.

EXPLORA EL PARC

El programa de turisme familiar al Parc. Descobreix el Parc segellant el teu passaport d'explorador i aconseguiràs molts premis. Més informació: www.exploraelparc.cat

EL PAS DE L'OSSA

Cinc rutes autoguiades pel Parc que t'apropen al territori de l'os, amb un passaport que et donarà molts premis. Més informació: Tel. 973 622 335 / pnaltpirineu@gencat.cat

Empreses amb guies acreditats

Aubèrria, natura i patrimoni www.auberria.cat
@auberria / 689 422 670 / natura@auberria.cat

Catalan Trails Guies de Muntanya www.catalantrails.cat
@catalantrails / 604 175 927 / info@catalantrails.com

Cesc Capdevila i Torrell www.cescapdevila.com
@cesc.capdevila @i_torrell / 627 706 247 / info@cescapdevila.com

Excursions Catalunya www.excursionscatalunya.com
@excursions_catalunya / 609 720 189 / hola@excursionscatalunya.com

FusionART NATURA fusionart.natura@gmail.com
@carenaguiesmuntanya @esperancetadecasadegasia / 678 654 480 / 645 036 382

Guies de Muntanya en Ruta www.guiesdemuntanyaenruta.com
@guiesdemuntanyaenruta / 606 159 480 / guiesdemuntanyaenruta@gmail.com

Obaga Activitats www.obagaactivitats.cat
@obagaactivitats / 695 942 524 / info@obagaactivitats.cat

Oriol Riart Arnalot @riartarnalot @riart_foto / 636 178 060 / oriarta@hotmail.com

Piritrek www.piritrek.com
@trekpiri / 680 239 423 / info@piritrek.com

Rutes Pirineus www.rutespirineus.cat
@rutespirineus / 691 772 966 / info@rutespirineus.cat

Salvatgines www.salvatgines.com
@salvatgines / 627 753 205 / info@salvatgines.com

Som Riu Guiatges www.visitsort.com
@somriu.s somriusort / 608 806 251 / somriusort@gmail.com

Terra Viva Activitats www.terravivaactivitats.net
@ivanterraviva terravivaact / 645 561 922

Helena Barril 667 092 832 Elisabet Martínéz 667 092 832
Guillem Castellví 665 661 448 Albert de Gràcia 665 661 448
Montse Bacardit 699 739 076 Miquel Prat 699 739 076

APROPAT ALS PRODUCTORS I ARTESANS DEL PARC

Directori de contactes i programa de visites a tallers, obradors i explotacions del Parc Natural de l'Alt Pirineu.

PIRENÍSSIM

APP de turisme de l'Alt Pirineu i Val d'Aran. Guia de serveis, itineraris, allotjaments, activitats, producte local...