



Disseny d'activitats a mida

Ens adaptem a tú

Diseño de actividades a medida

Nos adaptamos a tí

Tailor made activities for you

We adapt to you



Oferta d'activitats amb calendari

Et guiem pels Pirineus

Oferta de actividades con calendario

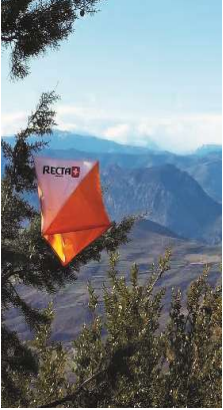
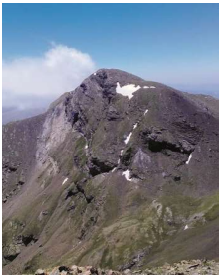

Te guiamos por los Pirineos

Offer of activities with calendar

We guide you through the pyrenees





	Dilluns Lunes Monday	<p>NO ET PERDIS!</p> <p>¡NO TE PIERDAS!</p> <p>¡DON'T GET LOST!</p>	<p>de 10:00h a 13:00h</p>	<p>desde 20€</p>
	Dijous Jueves Thursday			
	Diumenge Domingo Sunday			
	Dimarts Martes Tuesday	<p>ELS REMEIS DE LA IAIA</p> <p>LOS REMEDIOS DE LA ABUELA</p> <p>GRANDMA'S REMEDIES</p>	<p>de 10:00h a 13:00h</p>	<p>desde 22€</p>
	Divendres Viernes Friday			
	Dimecres Miércoles Wednesday	<p>LES MUNTANYES GERMANES</p> <p>LAS MONTAÑAS HERMANAS</p> <p>THE SISTER MOUNTAINS</p>	<p>de 8:00h a 16:00h</p>	<p>desde 45€</p>
	Dissabte Sábado Saturday			
	Dilluns Lunes Monday	<p>CRIATURES NOCTURNES</p> <p>CRIATURAS NOCTURNAS</p> <p>NOCTURNAL CREATURES</p>	<p>de 21:00h a 00:00h</p>	<p>desde 35€</p>
	<p>13/08</p> <p>15/08</p> <p>20/08</p> <p>22/08</p>	<p>AUTONOMIA A LA MUNTANYA</p> <p>AUTONOMÍA EN LA MONTAÑA</p> <p>AUTONOMY IN MOUNTAINS</p>	<p>de 17:00h a 20:00h</p>	<p>desde 20€</p>



Les activitats es situen entre el Pallars Jussà i el Pallars Sobirà, depenent de l'allotjament dels clients.
 Las actividades se sitúan entre el Pallars Jussà i Sobirà, dependiendo del alojamiento de los clientes.
 The activities are located between Pallars Jussà and Sobirà, depending on the clients accommodation.



Per a demanda d'activitats a mida, contacteu amb Piritrek per al seu disseny.
 Para la demanda de actividades a medida, contactar con Piritrek para su diseño.
 For the demand for tailor made activities, contact Piritrek for the design.

¡No et perdis! Orientació a la muntanya

Consisteix en una activitat de grup o en parelles on els participants treballaran l'orientació. Hauran de trobar les balises amagades amb un mapa i una brúixola. Aprendre a orientar-nos sense tecnologia, per si aquesta falla. Una activitat ideal per a fomentar la cooperació en grup. Aquest aprenentatge resultarà útil per aplicar a les sortides pròpies.



Pallars Sobirà



DESNIVELL +250mts
DISTÀNCIA 6/10kms
Fàcil



3 hores

Els remeis de la iaia Aprendre per curar

Les plantes ens ofereixen l'oportunitat de viatjar al passat recuperant la saviesa popular dels nostres ancestres. Una combinació de senderisme i etnobotànica bàsica que ens permetrà reconèixer les plantes locals, les seves propietats i usos tradicionals. Es pot complementar l'activitat amb la elaboració d'una mini farmaciola casolana.



Pallars Jussà



Pallars Sobirà



DESNIVELL +250mts
DISTÀNCIA 6/10kms
Fàcil



3 hores

Les muntanyes germanes Iniciació a l'alta muntanya

Coronem els pics emblema de Piritrek, amb unes vistes magnífiques. Ascens progressiu, bonic i agradable per les praderies d'Entremonts, fins al coll. Des d'aquí ens dirigirem al primer pic, Montsent de Pallars (2883m), que baixarem per encarar després el Montorroio (2862m). Baixada tècnica, però agraïda, amb vista als llacs de Mainera, que culmina amb la seva cascada. Geològicament impressionant.



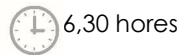
Pallars Jussà



Pallars Sobirà



DESNIVELL +1100mts
DISTÀNCIA 11 kms
Exigent



6,30 hores

Criatures nocturnes La vida nocturna

Ens endinsem a la muntanya nocturna que, a diferència de nosaltres, no dorm. És sorprenent tot allò que es pot presenciar, sentir i observar. Descobrirem noves sensacions que ens aportaran una experiència diferent de la muntanya. Serà un record inesborrable. Encara que hi hagi poques fotos, caminar de nit és un altre nivell i desperta de manera diferent els sentits. Itinerari que es realitza a zona boscosa de fàcil recorregut.



Pallars Jussà



Pallars Sobirà



DESNIVELL +300mts
DISTÀNCIA 6/8kms
Moderada



3 hores

Autonomia a la muntanya Taller bàsic de supervivència

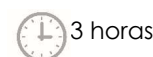
A la muntanya els coneixements i equipament són importants per evitar-nos males experiències. Activitat molt entretinguda per a grans i petits, on aprendran diversos aspectes rellevants sobre la supervivència a la muntanya. Des del material imprescindible per sortir, a com preparar-se un recer amb el que s'ha posat, a identificar i aconseguir aliments, obtenir aigua o encendre foc.



Roní (Pallars Sobirà)



DESNIVELL +200mts
DISTÀNCIA 6/8kms
Fàcil



3 horas

¡No te pierdas! **Orientación en la montaña**

Consiste en una actividad de grupo, o en parejas, donde los participantes trabajarán la orientación. Deberán encontrar las balizas escondidas con la ayuda de un mapa y una brújula. Aprenderemos a orientarnos sin tecnología, por si esta falla. Una actividad es ideal para fomentar la cooperación en grupo. Este aprendizaje resultará útil para aplicar en las salidas propias.



Pallars Sobirà



DESNIVEL +250mts
DISTÀNCIA 6/10kms
Fácil



3 horas

Los remedios de la abuela **Aprender para curar**

Las plantas nos ofrecen la oportunidad de viajar al pasado recuperando la sabiduría popular de nuestros ancestros. Una combinación de senderismo y etnobotánica básica que nos permitirá reconocer las plantas locales, sus propiedades y usos tradicionales. Se puede complementar la actividad con la elaboración de un mini botiquín casero.



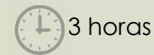
Pallars Jussà



Pallars Sobirà



DESNIVEL +250mts
DISTÀNCIA 6/10kms
Fácil



3 horas

Las montañas hermanas **Iniciación a la alta montaña**

Coronamos los picos emblema de Piritrek, con unas vistas magníficas. Ascenso progresivo, bonito y agradable por las praderas d'Entremonts, hasta al collado. Desde aquí nos dirigiremos al primer pico, Montsent de Pallars(2883m), que descendemos para encarar después el Montorroio (2862m). Bajada técnica, pero agradecida, con vistas a los lagos de Mainera, que culmina con su cascada. Geológicamente impresionante.



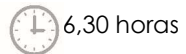
Pallars Jussà



Pallars Sobirà



DESNIVEL +1100mts
DISTÀNCIA 11 kms
Exigente



6,30 horas

Criaturas nocturnas **La vida nocturna**

Nos adentramos en la montaña nocturna que, a diferencia de nosotros, no duerme. Es sorprendente todo aquello que se puede presenciar, sentir y observar. Descubriremos nuevas sensaciones que nos aportaran una experiencia diferente de la montaña. Será un recuerdo imborrable. Aunque haya pocas fotos, caminar de noche es otro nivel y despierta de forma distinta los sentidos. Itinerario que se realiza en zona boscosa de fácil recorrido.



Pallars Jussà



Pallars Sobirà



DESNIVEL +300mts
DISTÀNCIA 6/8kms
Moderada



3 horas

Autonomía en la montaña **Taller básico de supervivencia**

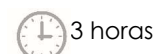
En la montaña los conocimientos y equipamiento son importantes para evitarnos malas experiencias. Actividad muy entretenida para grandes y pequeños, dónde aprenderán varios aspectos relevantes sobre la supervivencia en la montaña. Desde el material imprescindible para salir, a como prepararse un cobijo con lo puesto, a identificar y conseguir alimentos, obtener agua o encender fuego.



Pallars Sobirà



DESNIVEL +200mts
DISTÀNCIA 6/8kms
Fácil



3 horas

¡Don't get lost! **Get your bearings in mountain**

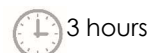
It consists of a group activity, or in pairs, where the participants will work on orient yourself. You will have to find the hidden elements with the help of a map and a compass. You will learn to orient yourselves without technology, in case it fails. This activity is ideal to encourage group cooperation. This learning will be useful to apply in your own outings.



Pallars Sobirà



SLOPE +250mts
DISTANCE 6/10kms
Easy



3 hours

Grandmother's medicine **Learn to heal**

Plants offer us the opportunity to travel back in time, recovering the popular wisdom of our ancestors. A combination of hiking and basic ethnobotany that will allow us to recognize local plants, their traditional properties and uses. The activity can be complemented with the elaboration of a mini box first aid kit.



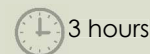
Pallars Jussà



Pallars Sobirà



SLOPE +250mts
DISTANCE 6/10kms
Easy



3 hours

Sister mountains **High mountain initiation**

We crown the emblematic peaks of Piritrek, with magnificent views. Ascent progressive, beautiful and pleasant through the d'Entremonts meadows, up to the col. From here we will go to the first peak, Montsent de Pallars (2883m), which we will descend to later face Montorroio (2862m). Technical descent, but grateful, with views of the Mainera lakes, which culminates with its waterfall. Geologically impressive.



Pallars Jussà



Pallars Sobirà



SLOPE +1100mts
DISTANCE 11 kms
Demanding



6,30 hours

Night creatures **Night life**

We enter the nocturnal mountain that, unlike us, doesn't sleep. Everything that can be witnessed, felt and observed is amazing. We will discover new sensations that will give us a different experience of the mountain. It will be an indelible memory. Although there are few photos, walking at night is another level and awakens the senses in a different way. Itinerary that takes place in a wooded area with an easy route.



Pallars Jussà



Pallars Sobirà



SLOPE +300mts
DISTANCE 6/8kms
Moderate



3 hours

Autonomy in mountains **Basic survival workshop**

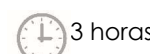
In the mountains, knowledge and equipment are important to avoid bad experiences. Very entertaining activity for adults and children, where they will learn various relevant aspects of survival in the mountains. from the material essential to go out, how to prepare a shelter with what you are wearing, to identify and get food, get water or light a fire.



Pallars Sobirà



DESNIVEL +200mts
DISTÀNCIA 6/8kms
Fácil



3 horas