

No caminis... explora la natura, descobreix el teu llegat!

La selva de l'ós.

Juguem i explorem per reconèixer els rastres de l'ós bru i la importància que té en l'ecosistema.

Ens posarem en la pell d'autèntics investigadors fent servir lupes i binocles, per descobrir els seus costums i com interactua amb el territori. I per acabar, farem un taller de petjades!



Dilluns i Dijous 15 €

Romànic a les valls de Cardós. Visita guiada.

Santa Maria de Ginestarre i Sant Pau i Sant Pere d'Esterrri de Cardós.

Com era el Pallars medieval? Què hi passava? Parlarem d'algunes característiques d'aquesta època i posarem en qüestió alguns dels seus mites. Construïdes el Segle XI, dos edificis amb molt d'encant, on podrem observar les obres d'art que guarden.

Dimarts i dissabtes 10 €

Sant Serni de Baiasca. Visita guiada.

La Vall de Baiasca és un món a part, per la seva geologia sense glacialisme, per política, annexionada al vescomtat de Castellbò, per les seves connexions amb les valls d'Àssua i d'Àneu. Però sobretot perquè Sant Serni és l'única església pallese que conté pintures romàniques originals així com retaules barrocs d'una importància històrica innegable.

Dijous i diumenges 10 €

Sant Julià d'Arrós. Visita guiada.

Com eren les Valls de Cardós als segles XVII i XVIII? Època d'esplendor econòmica i innovacions tecnològiques, però també de supersticions i caça de bruixes. Podrem gaudir de l'art popular de caràcter docent que es conserva a l'interior.

Dimarts tarda i Divendres matí 10 €

Els sons del bosc a través del ioga.

Una proposta per interpretar el medi amb els ulls tancats.

Escoltar el silenci en un món de soroll és un privilegi, ens connecta a la natura i a nosaltres mateixos i és una forma divertida d'identificar cants d'ocells. Mitjançant diferents dinàmiques, ens endinsem en la ciència mil·lenària del ioga, recórrer la via de l'autoconeixement i prendre consciència de com interactuem amb l'entorn.

O és simplement, passar una estona al bosc sense presses, gaudir de l'entorn i de nosaltres.

Dimecres 20 €

Història de la Vall Ferrera. Alins i Àreu.

Els pobles de la Vall Ferrera guarden un llegat cultural i natural extraordinari, on podem visitar edificis històrics, alguns del segle IX, d'altres del XVI, testimonis del fenomen de la farga catalana, coneguda a tot el món com a *Catalan process*. I per acabar, visitem la serradora d'Àreu!

Dilluns tarda 15 €

Història de Tavascan poble i Sant Bartomeu.

Els carrers i edificis del poble de Tavascan ens expliquen la història que han viscut, estils de vida, devocions, supersticions, pors i alegries. Visitarem l'església de Sant Bartomeu per gaudir del gran retaule barroc que guarda.

Dimecres i dissabtes 10 €

La Brama al Cardós.

Et facilitem l'observació de la brama amb telescopis terrestres i binocles, amb la companyia d'un guia interpret que t'explicarà que està passant en cada moment. Escoltarem els brams des de un punt d'observació molt especial, a les Valls de Cardós.

Del 15 de setembre al 15 d'octubre 25 €

És necessària reserva prèvia en totes les activitats.

Reserves:

☎ 645 56 19 22

✉ ivan@terravivaactivitats.net

📷 [ivanterraviva](https://www.instagram.com/ivanterraviva)