

Equipaments i centres d'interpretació

La Casa de l'Os Bru dels Pirineus
Isil
973 083 044
www.casaosbrupirineus.cat

MónNatura Pirineus
Son
973 626 722
www.monnaturapirineus.com

Centre de Documentació dels Pirineus
Son
606 873 126
www.pyrenea.com

Ecomuseu de les Valls d'Àneu
Esterrí d'Àneu
973 626 436
www.ecomuseu.com

Centre d'interpretació Viles Closes d'Escaló
Escaló
973 626 067
<http://guingueta.ddl.net>

Centre d'interpretació de l'aigua de Tavascan
Tavascan
973 623 079 / 656 535 492
www.tavascan.net

Museu de les Papallones
Ribera de Cardós
655 475 661
www.papallones.cat

Serradora d'Àreu
Àreu
973 624 405
www.serradora-areu.org

Ecomuseu Casa Sintet
Alins
658 491 312
www.casasintet.cat

Jardí d'herbes de l'Alt Pirineu
Araós
655 927 780
www.herbesdelaltpirineu.com

Centre d' Art i Natura de Farrera (CAN)
Farrera
973 622 106
www.farreracan.cat

Presó-museu 'El Camí de la Llibertat'
Sort
973 620 010
www.camidelalibertat.cat

Oficina Comarcal de Turisme Pallars Sobirà
Camí de la Cabanera s/n Sort
973 621 002
<http://turisme.pallarssobira.cat>

Jardí de Roques del Parc Natural
Rubió
973 622 335
<http://parcsnaturals.gencat.cat/altpirineu>

Despoblat medieval Santa Creu de Llagunes
Llagunes
722 654 092
www.museudecamins.com

Museu de Camins
Vall de Siarb
722 654 092
www.museudecamins.com

Museu del Pagès
Calbinyà
973 352 809
www.calserni.com

El Molí del Pau (tallers de natura i agrobotiga)
Castellbò
650 370 590
www.elmolidelpau.com

Antiga Farinera de Montferrer
Montferrer
973 351 343
www.montferrercastellbo.cat

Espai Ermengol
La Seu d'Urgell
973 353 057
www.espaiermengol.cat

Empreses amb guies acreditats

Aubèria, natura i patrimoni www.aubèria.cat
@aubèria / 689 422 670 / natura@aubèria.cat

Catalan Trails Guies de Muntanya www.catalantrails.cat
@catalantrails / 604 175 927 / info@catalantrails.com

Cesc Capdevila i Torrell www.cescapdevila.com
@cesc.capdevila / @i_torrell/627706247/info@cescapdevila.com

Excursions Catalunya www.excursionscatalunya.com
@excursions_catalunya / 609 720 189 / hola@excursionscatalunya.com

FusionART NATURA fusionart.natura@gmail.com
@carenaguiesmuntanya @esperancetadecasagasia / 678 654 480 / 645 036 382

Guies de Muntanya en Ruta www.guiesdemuntanyaenruta.com
@guiesdemuntanyaenruta / 606 159 480 / guiesdemuntanyaenruta@gmail.com

Obaga Activitats www.obagaactivitats.cat
@obagaactivitats / 695 942 524 / info@obagaactivitats.cat

Oriol Riart Arnalot
@riartarnalot / @riart_foto / 636 178 060 / oriartha@hotmail.com

Piritrek www.piritrek.com
@trekpiri / 680 239 423 / info@piritrek.com

Rutes Pirineus www.rutespirineus.cat
@rutespirineus / 691 772 966 / info@rutespirineus.cat

Salvatgines www.salvatgines.com
@salvatgines / 627 753 205 / info@salvatgines.com

Som Riu Guiatges www.visitsort.com
@somriu.s / somriusort / 608 806 251 / somriusort@gmail.com

Terra Viva Activitats www.terravivaactivitats.net
@ivanterraviva / terravivaact / 645 561 922

Institucions i associacions que organitzen activitats d'aquesta agenda

Ajuntament d'Alins
973 624 405 / <http://alins.ddl.net>

Ajuntament de Sort
973 620 010 / www.sort.cat

Ajuntament de Lladorre
973 623 000 / <http://lladorre.ddl.net/>

Ajuntament d'Esterrí de Cardós
973 623 185 / <http://esterricardos.ddl.net>

Ajuntament de Soriguera
973 620 609 / <http://soriguera.ddl.net/>

Fundació Projecte Boscos de Muntanya
973 622 247 / www.projecteboscos.cat

Balmes Blancs
649 257 884 / www.balmesblancs.cat

Associació País de Terra Roia - Museu de Camins
722 654 092 / www.terra-roia.cat

Assoc. cultural Gençana de la Coma de Burg
www.arbre.dansanatura.com

Associació cultural i de Fallaires d'Isil
<http://fallesisil.cat>



Zonatranquil·la

Agenda d'activitats trimestral del Parc abril-juny 2023

Activitats
Parc Natural de l'Alt Pirineu

Segueix-nos a:

[/pnaltpirineu](https://www.facebook.com/pnaltpirineu) [@pnaltpirineu](https://twitter.com/pnaltpirineu) [@pnaltpirineu](https://www.instagram.com/pnaltpirineu) [/pnaltpirineu](https://www.youtube.com/channel/UC...) [pnaltpirineu](https://www.youtube.com/channel/UC...)

20 anys

Generalitat de Catalunya

Parc Natural de l'Alt Pirineu

Parc Pirineu des les Tres Nacions

Parc Pyrénéen des Trois Nations

Disseny: TRAMMA Fotografies: Arxú PNAP, PNPAP, Óscar Rodbag, Generalitat de Catalunya

informació i inscripcions

El programa d'activitats està dissenyat per mostrar els valors patrimonials del Parc Natural de l'Alt Pirineu, com a mitjà per afavorir-ne la seva conservació. Les activitats requereixen d'inscripció prèvia. Consulteu les dades de l'organitzador, així com si es tracta d'una activitat gratuïta o de pagament, per informar-vos o formalitzar la inscripció segons convingui.

Quan l'organitzador sigui el Parc Natural, les dades de contacte per informació i inscripcions són:

Seu del Parc Natural de l'Alt Pirineu (Llavorsí) 973 622 335
Casa dels Parcs dels Pirineus (La Seu d'Urgell) 973 360 954

Punts d'informació temporal del Parc

Punt d'informació a Isil - Valls d'Àneu
Casa de l'Os Bru dels Pirineus

Punt d'informació a Tavascan - Valls del Cardós
Oficina Municipal de Turisme

Punt d'informació a Àreu - Vall Ferrera
Aparcament d'Àreu

Punt d'informació a Os de Civís - Vall de Santa Magdalena
Antiga Escola

Punt d'informació a Llagunes-Rubió - Massís de l'Orri
Despoblat de Sant Creu de Llagunes

Punt d'informació a Sant Joan de l'Erm - Vall de Santa Magdalena
Refugi de la Basseta

Consulteu horaris:

Punts d'informació associats

Refugi de la Pleta del Prat (Valls del Cardós) <https://refugiplotadelprat.net>

Jardí d'Herbes de l'Alt Pirineu (Vall Ferrera) www.herbesdelaltpirineu.com

El Molí del Pau (Vall de Santa Magdalena) <https://agrobotigacastellbo.com>

Refugi Comes de Rubió (Massís de l'Orri) www.refugicomederubio.com

Refugi Vall de Siarb (Massís de l'Orri) www.refugivalldesiarb.com

La llengua vehicular de les activitats serà el català. Les activitats poden ser anul·lades per condicions meteorològiques adverses o altres factors que ho justifiquin. El Parc no es fa responsable de les activitats on no figuri com organitzador directe (PNAP). En aquests casos, en la descripció corresponent a cadascuna trobareu la referència de l'empresa, associació o ens local responsable.



Senderisme interpretatiu

Tots els dies d'abril a juny
Ruta de vins, paisatge i formatges
 Visita del Celler del Batlliu, ruta a peu fins a la formatgeria Tros de Sort i tast de vins i formatges. Cal inscripció prèvia.
 € Massís de l'Orri Som Riu Guiatges info@visitsort.com

Tots els dies d'abril a juny
Ruta del ferro pel bosc de Virós
 Recorregut per les restes de les mines de ferro de la Vall Ferrera. Cal inscripció prèvia.
 € Vall Ferrera Som Riu Guiatges info@visitsort.com

D'abril a juny
L'Internet del bosc
 Descobrir l'impressionant món dels fongs del Parc, amb l'objectiu d'aprendre en una recollida i ús més adients. Duració aproximada 4 hores. Cal inscripció prèvia.
 € Massís de l'Orri Piritrek 680 239 423

D'abril a juny
Muntanyes en rebel·lia
 Activitat per tal de conèixer la nostra història, sobretot la guerra civil i els seus fronts. Visita a trinxeres entre magnífics boscos i amb vistes espectaculars. Recorregut per camins fets pels soldats. Duració aproximada 4 hores. Cal inscripció prèvia.
 € Massís de l'Orri Piritrek 680 239 423

D'abril a juny
El bosc de ferro
 El ferro ha modelat les vides i els paisatges de la vall Ferrera durant segles. Cal inscripció prèvia.
 € Vall Ferrera Cesc Capdevila info@cesccapdevila.com

D'abril a juny
Observatori de fauna salvatge
 Ruta per aprendre els costums dels animals. Cal inscripció prèvia.
 € Valls d'Àneu Cesc Capdevila info@cesccapdevila.com

Dies de lluna plena
Lluna plena, pícnic i astronomia
 Dies: 6, 7 i 8 d'abril; 5 i 6 de maig; 2 i 3 de juny. Caminant a la llum de la Lluna Plena, arribarem a un lloc obert per fer un pícnic amb productes locals, observarem la lluna i interpretarem el cel nocturn. Una sortida única i màgica! Cal inscripció prèvia.
 € Valls d'Àneu Obaga Activitats info@obagaactivitats.cat

6 al 8 d'abril
Travessa La Màgia del Pallars
 Aquesta travessa de 3 dies ens descobreix un contrast paisatgístic sorprenent: des dels boscos de ribera del fons de vall fins als rierols, els prats alpins i els grans lloms en alçada. Cal inscripció prèvia.
 € Massís de l'Orri Rutes Pirineus info@rutespirineus.cat

29 abril
Setmana Sense Soroll
 Activitat per commemorar aquesta data senyalada i gaudir dels espais de protecció de la qualitat acústica que ofereix el Parc. Al bosc de Virós - Vall Ferrera. Activitat gratuïta però cal inscripció prèvia.
 € Vall Ferrera PNAP i Obaga Activitats info@obagaactivitats.cat

27 maig
El Dia Europeu dels Parcs a l'Alt Pirineu!
 Volta curta per l'entorn del refugi de Comes de Rubió, on, ambients humits, prats i boscos, es combinen amb un entorn immillorable a la falda del Pic de l'Orri, on celebrar el Dia Europeu dels Parcs. Cal inscripció prèvia.
 € Massís de l'Orri Turisme La Seu i PNAP 973 353 112

Associació de Guies-intèrprets del Parc Natural de l'Alt Pirineu



Visita el Parc amb totes les garanties amb un o una guia intèrpret acreditat/da.
www.guiespnaltpirineu.cat
 @guiespnalt @guiespnalt



3 juny
El Dia Europeu dels Parcs a l'Alt Pirineu!
 Sortida de divulgació d'accions de conservació i recerca a la vall de Bonabé (tancats, papallones, etc.). Cal inscripció prèvia.
 € Valls d'Àneu PNAP info@obagaactivitats.cat



Visites guiades i escenificades

Dijous, divendres i dissabte
Visites a la Central Hidroelèctrica de Tavascan
 Visiteu l'interior de l'imponent Central Hidroelèctrica de Tavascan i endinseu-vos en les seves galeries subterrànies ocultes en les profunditats de la muntanya. Cal inscripció prèvia.
 € Tavascan Ajuntament de Lladorre 973 623 079 / 656 535 492

Tots els dies d'abril a juny
Astronomia amb infusions Km0
 Descobriu el cel de nit. En aquests cels nítids observarem constel·lacions i altres cossos de la nostra galàxia acompanyats d'infusions km0. Cal inscripció prèvia.
 € Valls d'Àneu Obaga Activitats info@obagaactivitats.cat

Dissabtes
Tour per la Vall de Cardós
 Visita guiada pels pobles de la vall, descobrint el seu patrimoni barroc, romànic, gastronòmic i natural. Cal inscripció prèvia.
 € Valls del Cardós Somriu Guiatges info@visitsort.com

Diumenges
Tour pel Massís de l'Orri
 Recorregut circular pel Massís de l'Orri i alguns dels seus espais més emblemàtics. Cal inscripció prèvia.
 € Massís de l'Orri Somriu Guiatges info@visitsort.com

Tots els dies de maig a juny
Tour Perseguits i salvats
 Recorregut pels camins i espais de memòria de les rutes de la Segona Guerra mundial. Cal inscripció prèvia.
 € Valls d'Àneu Somriu Guiatges info@visitsort.com

7 abril
Espectacle teatralitzat amb l'Esperanceta al Despoblat Medieval de Santa Creu de Llagunes
 Visita el Despoblat de Santa Creu de Llagunes de la mà de l'Esperanceta de Casa Gassia, cabaret pagès autèntic. Cal inscripció prèvia.
 € Massís de l'Orri Assoc. País de Terra Roia-Museu de Camins info@museudecamins.com

Associació de productors i elaboradors agroalimentaris del Parc Natural de l'Alt Pirineu



Durant la teva visita al Parc, recorda consumir productes agroalimentaris del territori i ajudaràs a mantenir l'economia local i el paisatge agroromader. www.delparcplat.cat
 @delparcplat @delparcplat



15 i 16 abril
Presentació del llibre-guia "Cicle d'arbres monumentals del Parc Natural de l'Alt Pirineu"
 Presentació pública del llibre-guia del "Cicle d'arbres monumentals del Parc" (15 d'abril) i intervenció artística (16 d'abril) a Santa Maria de la Torre, amb Arnau Obiols i tast de productes locals. Cal inscripció prèvia.
 € Vall Ferrera Assoc. Cultural Gençana annarubio@copc.cat

10 juny
Sessió d'astronomia a Cardós
 En el marc de les activitats de la Fira de productors del Parc i de l'ovella aranesa i la promoció de la qualitat lumínica. Activitat nocturna, cal dur frontal. Cal inscripció prèvia.
 € Arrós de Cardós PNAP i Obaga Activitats info@obagaactivitats.cat

Varis dies
Visites guiades al Despoblat de Santa Creu de Llagunes
 Dies: 7, 8, 9, 10, 29 i 30 d'abril; 1, 27 i 28 de maig; 3, 4, 5, 24 i 25 de juny. Consultar horaris. Visites guiades al jaciment excavat en alçada més gran d'Visites guiades al jaciment excavat en alçada més gran de Catalunya de la mà de Voliaina Gestió Cultural. Cal inscripció prèvia.
 € Massís de l'Orri Assoc. País de Terra Roia-Museu de Camins info@museudecamins.com



Voluntariat i colònies

10 juny
 Vine a fer Comú a la Vall d'Esterrí de Cardós!
 Col·labora amb el Projecte Boscos de Muntanya i els veïns i veïnes de la Vall d'Esterrí de Cardós en la recuperació i manteniment dels camins, boscos i pastures del municipi.
 Projecte Boscos de Muntanya projectes@projecteboscos.cat

Dificultat física, segons mètode SENDIF
 Molt baixa Baixa Moderada Exigent Molt exigent
 Varies dificultats Apta per persones amb mobilitat reduïda
 € Activitat de pagament Gratuïta

Altres iniciatives

Coneix el Parc a través de les iniciatives de turisme familiar, la visita als productors i artesans i les aplicacions turístiques per a mòbils.

EXPLORA EL PARC

El programa de turisme familiar al Parc. Descobreix el Parc segellant el teu passaport d'explorador i aconseguiràs molts premis. Més informació: www.exploraelparc.cat



EL PAS DE L'OSSA

Cinc rutes autoguiades pel Parc que t'apropen al territori de l'os, amb un passaport que et donarà molts premis. Més informació: Tel. 973 622 335 / pnaltpirineu@gencat.cat

Marxes populars

6 maig
Marxa Popular Skyrace
 Caminada circular d'uns 11 km entre Vilamar i Llagunes. Cal inscripció prèvia. Inclou habitualments.
 € Massís de l'Orri Ajuntament de Soriguera <http://skyrace.com>

28 maig
XIXa Marxa pouplar vall de Siarb
 Caminada popular per a gaudir dels paisatges de la Vall i el típic ambient excursionista. Una sèrie de panells amb continguts interpretatius ens donaran informació dels diversos llocs d'interès.
 € Massís de l'Orri Assoc. Veïns Coma Sarrera www.marxasiarb.com

Cursos, tallers i jornades

2 al 4 juny
Curs d'introducció als ocells pirinencs
 Curs de dues jornades en el que ens introduïrem i coneixerem els ocells més comuns del Pirineu. Cal inscripció prèvia.
 € Sort Rutes Pirineus info@rutespirineus.cat

17 i 18 juny
Presentació del Catàleg de briòfits del Parc
 Jornada de presentació del catàleg de briòfits del Parc i sortida de coneixement de briòfits a camp. Cal inscripció prèvia.
 € A determinar PNAP 973 622 335

Fires i festes

7 i 8 abril
11a Mostra dels formatges artesans de Catalunya Sort

13 maig
Fira de primavera i 1r concurs morfològic del cavall pirinenc català de sobranys/es i terçons/es Llavorsí

3 juny
Festa d'estiu de l'ossa Isil

11 juny
Fira dels productes del Parc Natural i de l'ovella aranesa Arrós de Cardós

23 juny
Falles d'Alós Alós

23 juny
Falles d'Alins Alins

24 juny
Xollada d'ovelles i fira de Sant Joan Sort

APROPAT ALS PRODUCTORS I ARTESANS DEL PARC

Directori de contactes i programa de visites a tallers, obradors i explotacions del Parc Natural de l'Alt Pirineu.



PIRENÍSSIM

APP de turisme de l'Alt Pirineu i Val d'Aran. Guia de serveis, itineraris, allotjaments, activitats, producte local...

