

AGENDA D'ACTIVITATS

PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI

ITINERARIS DE NATURA

NOVEMBRE 2022 - MAIG 2023

Foto: Sergi Boixader

AGENDA DE ACTIVIDADES

PARQUE NACIONAL DE AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI

ITINERARIOS DE NATURALEZA

DICIEMBRE 2022 - MAYO 2023

Foto: Sergi Boixader



Associació de Guies
Interpretadors del
Parc Nacional d'Aigüestortes
i Estany de Sant Maurici



Parc Nacional
d'Aigüestortes
i Estany de Sant Maurici

ITINERARIS DE NATURA

NOVEMBRE 2022

-

MAIG 2023

ACTIVITAT	Dia/es	Preu	Durada Lloc	Contacte
Caminem amb raquetes de neu Caminar per la neu és una activitat que ens permet descobrir les muntanyes del Parc durant les estacions més fredes de l'any. No t'ho pensis i posa't unes raquetes!	11 i 25 de febrer 11 i 25 de març 8 i 22 d'abril	€	Tot el dia Boí	Parc Nacional 973 69 61 89
Rutes d'iniciació amb raquetes de neu a la Vall de Boí Inicia't a les raquetes de neu amb les rutes més lúdiques i divertides del Pirineu!	Del 26 de novembre al 10 d'abril	€	matí /tarda Boí	Roger Gras Guia 600 025 918
Dia Mundial de les Zones Humides Actuar per les zones humides és actuar per la Humanitat i la natura.	Mes de febrer		matí Boí /Espot	Parc Nacional 973 696 189 (Boí) 973 624 036 (Espot)
La força de la primavera Quan la neu es fon comença un dels moments més impressionants de la natura pirinenca. Vine i descobreix-ho acompanyada d'una guia interpretadora.	6 i 20 de maig	€	dia sencer Boí	Parc Nacional 973 69 61 89
Caminem amb raquetes de neu Caminar per la neu és una activitat que ens permet descobrir les muntanyes del Parc durant les estacions més fredes de l'any. No t'ho pensis i posa't unes raquetes!	11 i 25 de febrer 11 i 25 de març 8 i 22 d'abril	€	matí Espot	Parc Nacional 973 62 40 36
Raquetes de neu Senderisme amb raquetes de neu és una proposta per recórrer paratges hivernals per la zona d'Espot i l'Estany de Sant Maurici, amb un mitjà tranquil i de fàcil aprenentatge.	Caps de setmana i festius d'hivern de desembre a abril	€	matí Espot	Obaga activitats 695 94 25 24
Raquetes de neu amb lluna plena Les nocturnes amb raquetes de neu és una modalitat per connectar amb la naturalesa a la llum de la lluna, una experiència espectacular que s'acompanya d'una observació de les estrelles. Us ensenyarem a trobar fàcilment l'estrella polar i identificar constel·lacions com la Óssa major i Orió.	Nits de lluna plena de desembre a abril	€	nit Son	Obaga activitats 695 94 25 24
Observació astronòmica Amb l'activitat d'observació astronòmica ens apropem al coneixement i a la interpretació del firmament, amb les nostres guies amb certificat Starlight, aprendrem a identificar les constel·lacions i les estrelles alhora que sabrem la mitologia que les envolta.	Tots els dissabtes de desembre a abril	€	nit Valls d'Àneu	Obaga activitats 695 94 25 24
Excursió amb raquetes de neu a la vall de Monestero Realitzarem la ruta de la vall de Monestero tot descobrint els misteris que s'amaguen durant l'hivern, sota els paisatges nevats	Tots els dissabtes de desembre a març	€	matí Espot	Somriu Guiatges 608806251
Lluna plena amb raquetes de neu a l'estany de Sant Maurici Arriba el fred i les muntanyes i cobreixen de neu. Desapareixen els camins, les roques i el verd. Es congelen els estanys i els rius tenyint el paisatge de blanc. És el moment de gaudir del senderisme hivernal en família i descobrir paisatges naturals increïbles, respirant aire pur envoltat de natura. Una gran aventura que no us podeu perdre.	7, 8, 9 i 10 desembre. 5, 6 i 7 gener. 3 - 4 febrer. 4-5, 10-11 i 31 març. 1 i 7-8 abril. 5-6 de maig	€	matí Espot	Camins Guies de Montaña 973 64 24 44
Les petjades blanques Durant l'hivern, quan la muntanya està nevada, els animals continuen la seva vida, buscant aliment i refugi. Durant unes hores ens convertirem en rastrejadors de les petjades i rastres dels animals sobre la neu.	Sota demanada de desembre a abril	€	matí Espot	Cesc Capdevila i Torrell 627706247
La força de la primavera Quan la neu es fon comença un dels moments més impressionants de la natura pirinenca. Vine i descobreix-ho acompanyada d'una guia interpretadora.	6 i 20 de maig	€	matí Espot	Parc Nacional 973 62 40 36
Estirem lo Fil Descobreix l'Ecomuseu d'un forma diferent i coneix els secrets de la llana de l'ovella xisqueta	Tots els diumenges. Sota reserva.	€	matí Llessui	Parc Nacional 973 62 17 98
Visites a l'Ecomuseu Els Pastors de la Vall d'Àssua Vols saber que vol dir croca, grípa o ubla? Doncs vine a la visita guiada!	De dilluns a dissabte. Sota reserva.	€	matí Llessui	Parc Nacional 973 62 17 98
Aviem el bestiar Acompanyarem i ajudarem en les feines diàries del ramat... Vens?	18 i 25 de març 8 i 15 d'abril	€	matí Llessui	Parc Nacional 973 62 17 98
Camins de pastor Vine a descobrir la Vall d'Àssua a través de les seves construccions ramaderes.	29 d'abril 6 de maig	€	matí Llessui	Parc Nacional 973 62 17 98
Les Veus del Pamano Passejarem pel poble de Llessui tot llegint la novel·la de Jaume Cabré	8 de maig	€	matí Llessui	Parc Nacional 973 62 17 98
Pugem a Torena Descobreix les restes del castell de Torena i gaudeix dels paisatges de la Vall d'Àssua	13 de maig	€	matí Llessui	Parc Nacional 973 62 17 98
Dia Internacional dels Museus Ho celebrem amb diverses visites guiades!	20 i 21 de maig	gratuït	matí / tarda Llessui	Parc Nacional 973 62 17 98
Menja't les estrelles Sessió gastro-astronòmica per a conèixer els planetes i les estrelles que ens guien durant la nit.	27 de maig	€	Nit Llessui	Parc Nacional 973 62 17 98
Astronomia amb tast de vi i formatge DE LA TERRA AL CEL DELS NOSTRES PADRINS , és una activitat d'observació astronòmica on aprendrem a identificar les constel·lacions i les principals estrelles i observarem diversos objectes astronòmics amb els telescopis. Tot això acompanyat d'un tast de vi i formatge.	28 de desembre, 14 de gener i 18 de febrer	€	nit Val Aran	Obaga activitats 695 94 25 24
ALTRES				
EXPOSICIONS Enfilant l'agulla . Indumentària tradicional de la Vall Fosca	del 16 de gener al 23 d'abril a Boí del 1 de maig al 31 d'agost a Espot	Gratuït	Boí /Espot	Parc Nacional 973 69 61 89 (Boí) 973 62 40 36 (Espot)
Abans miràvem la lluna per tot. Meteorologia en l'àmbit el Parc Nacional durant els segles XIX i XX.	Del 1 de maig al 31 de juliol	Gratuït	Boí	Parc Nacional 973 69 61 89



Vall de Vall
Valls d'Àneu Boí d'Àssua Val d'Aran

Activitats ofertades per l'Associació de Guies Interpretadors del Parc Nacional d'Aiguestortes i Estany de Sant Maurici: <http://www.guiesdelparc.org/> Parc Nacional d'Aiguestortes i Estany de Sant Maurici: <http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguestortes>
 Consulteu el preu de les activitats. (€ activitat de pagament)

Actividad	Día/as	Precio	Duración Lugar	Contacto
Caminando con raquetas de nieve Caminar en la nieve es una actividad que nos permite descubrir las montañas del Parque durante las estaciones más frías del año. ¡No te lo pienses más y cálzate unas raquetas!	11 y 25 de febrero 11 y 25 de marzo 8 y 22 de abril	€	Todo el día Boí	Parque Nacional 973 69 61 89
Rutas de iniciación con raquetas de nieve en la Vall de Boí ¡Iníciate en las raquetas de nieve con las rutas más lúdicas y divertidas del Pirineo!	Del 26 de noviembre al 10 de abril	€	mañana/tarde Boí	Roger Gras Guía 600 025 918
Día Mundial de los Humedales Actuar en los humedales es actuar para la Humanidad y la naturaleza.	Mes de febrero	gratuita	Mañana Boí /Espot	Parque Nacional 973 69 61 89 (Boí) 973 62 40 36 (Espot)
La fuerza de la primavera Cuando la nieve se funde empieza uno de los momentos más impresionantes de la naturaleza pirenaica. Ven y descúbrelo acompañada de una guía interpretadora.	6 y 20 de mayo	€	Todo el día Boí	Parque Nacional 973 69 61 89
Caminando con raquetas de nieve Caminar en la nieve es una actividad que nos permite descubrir las montañas del Parque durante las estaciones más frías del año. ¡No te lo pienses más y cálzate unas raquetas!	11 y 25 de febrero 11 y 25 de marzo 8 y 22 de abril	€	Todo el día Espot	Parque Nacional 973 62 40 36
Raquetas de nieve Senderismo con raquetas de nieve es una propuesta para recorrer los parajes hibernales por la zona de Espot y el lago de Sant Maurici, con un medio tranquilo y de fácil aprendizaje.	Fines de semana y festivos de diciembre a abril	€	mañana Espot	Obaga activitats 695 94 25 24
Raquetas de nieve con la luna llena Nocturnas con raquetas de nieve es una modalidad para conectar con la naturaleza, con la luz de la Luna, una experiencia espectacular que se acompaña de una observación de estrellas.	Noches de luna llena de diciembre a abril	€	noche Son	Obaga activitats 695 94 25 24
Observación astronómica En la actividad de astronomía nos acercamos al conocimiento y a la interpretación del firmamento, con nuestras guías del cielo nocturno con certificación Starlight, aprenderemos a identificar las constelaciones y las estrellas, a la vez que la mitología que representan.	Todos los sábados de diciembre a abril	€	noche Valls d'Àneu	Obaga activitats 695 94 25 24
Excursión con raquetas de nieve por el valle de Monestero Realizaremos la ruta del valle de Monestero descubriendo los misterios que se esconden durante el invierno, bajo los paisajes nevados	Todos los sábados de diciembre a marzo	€	mañana Espot	Somriu Guiatges 608806251
Luna llena con raquetas de nieve en el lago de Sant Maurici Llega el frío y las montañas se cubren de nieve. Desaparecen los caminos, las rocas y el verde. Se congelan los lagos y ríos tiñendo el paisaje de blanco. Es el momento de disfrutar del senderismo invernal en familia y descubrir paisajes naturales increíbles, respirando aire puro rodeado de naturaleza. Una gran aventura que no te puedes perder.	7, 8, 9 y 10 diciembre. 5, 6 y 7 enero. 3 - 4 febrero. 4-5, 10-11 y 31 marzo. 1, 7-8 abril. 5-6 de mayo	€	mañana Espot	Camins Guías de Montaña 973642444
Las huellas blancas Durante el invierno, cuando la montaña está nevada, los animales continúan su vida buscando alimento y refugio. Durante unas horas nos convertiremos en rastreadores de las huellas y rastros de los animales sobre la nieve.	Bajo demanda de diciembre a abril	€	mañana Espot	Cesc Capdevila i Torrell 627706247
La fuerza de la primavera Cuando la nieve se funde empieza uno de los momentos más impresionantes de la naturaleza pirenaica. Ven y descúbrelo acompañada de una guía interpretadora.	6 y 20 de mayo	€	Día entero Espot	Parque Nacional 973 62 4036
Estirando del hilo Descubre el Ecomuseo de una forma diferente y conoce los secretos de la lana de la oveja xisqueta	Todos los domingos. Bajo reserva.	€	mañana Llessui	Parque Nacional 973 62 17 98
Visitas al Ecomuseo Els Pastors de la Vall d'Àssua ¿Quieres saber que quiere decir <i>croca</i> , <i>gripia</i> o <i>ubla</i> ? ¡Pues ven a la visita guiada!	De lunes a sábado. Bajo reserva.	€	mañana Llessui	Parque Nacional 973 62 17 98
Acompañamos al rebaño Ayudaremos a una pastora en sus faenas diarias... ¿Vienes?	18 y 25 de marzo 8 y 15 de abril	€	mañana Llessui	Parque Nacional 973 62 17 98
Caminos de pastor Descubre la Vall d'Àssua a través de sus construcciones ganaderas	29 de abril 6 de mayo	€	mañana Llessui	Parque Nacional 973 62 17 98
Las Voces del Pamano Pasearemos por Llessui leyendo la novela de Jaume Cabré	8 de mayo	€	mañana Llessui	Parque Nacional 973 62 17 98
Subimos a Torena Descubre los restos del castillo de Torena y disfruta de los paisajes de la Vall d'Àssua	13 de mayo	€	mañana Llessui	Parque Nacional 973 62 17 98
Día Internacional de los Museos ¡Lo celebramos con diversas visitas guiadas!	20 y 21 de mayo	gratuita	mañana / tarde Llessui	Parque Nacional 973 62 17 98
Cómete las estrellas Sesión gastro-astronómica para conocer los planetas y estrellas que nos guían por las noches.	27 de mayo	€	noche Llessui	Parque Nacional 973 62 17 98
Astronomía con cata de vino y queso DE LA TIERRA AL CIELO DE NUESTROS ABUELOS, es una actividad de observación astronómica donde aprenderemos a identificar las constelaciones y las principales estrellas y observaremos distintos objetos astronómicos con los telescopios. Todo eso acompañados de una cata de vino y queso.	28 de diciembre 14 de enero 18 de febrero	€	noche Val Aran	Obaga activitats 695 94 25 24

OTROS

EXPOSICIONES <i>Enfilant l'agulla</i> . Indumentaria tradicional de la Vall Fosca	del 16 de enero al 23 de abril en Boí del 1 de mayo al 31 de agosto en Espot	gratuita	Boí /Espot	Parque Nacional 973 696 189 (Boí) 973 624 036 (Espot)
<i>Abans miravem la lluna per tot</i> . Meteorología en el ámbito del Parque Nacional durante los siglos XIX y XX.	Del 1 de mayo al 31 de julio	gratuita	Boí	Parque Nacional 973 696 189 (Boí)



Consultad los precios de las actividades (€, actividad de pago)