

Equipaments i centres d'interpretació



La Casa de l'Os Bru
Isil
973 083 044
www.casaosbrupirineus.cat



MónNatura Pirineus
Son
973 626 722
www.monnaturapirineus.com



Centre de Documentació dels Pirineus
Son
606 873 126
www.pyrenea.com



Ecomuseu de les Valls d'Àneu
Esterrí d'Àneu
973 626 436
www.ecomuseu.com



Centre d'interpretació Viles Closes d'Escaló
Escaló
973 626 067
<http://guingueta.ddl.net>



Centre d'interpretació de l'aigua de Tavascan
Tavascan
973 623 079 / 656 535 492
www.tavascan.net



Museu de les Papallones
Ribera de Cardós
655 475 661
www.papallones.cat



Serradora d'Àreu
Àreu
973 624 405
www.serradora-areu.org



Ecomuseu Casa Sintet
Alins
658 491 312
www.casasintet.cat



Jardí d'herbes de l'Alt Pirineu
Araós
655 927 780
www.herbesdelaltpirineu.com



Centre d' Art i Natura de Farrera (CAN)
Farrera
973 622 106
www.farreracan.cat



Presó-museu 'El Camí de la Llibertat'
Sort
973 620 010
www.camidelalibertat.cat



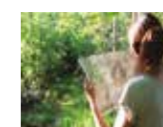
Oficina Comarcal de Turisme Pallars Sobirà
Camí de la Cabanera s/n Sort
973 621 002
<http://turisme.pallarssobira.cat>



Jardí de Roques del Parc Natural
Rubió
973 622 335
<http://parcsnaturals.gencat.cat/altpirineu>



Despoblat medieval Santa Creu de Llagunes
Llagunes
636 424 465
www.museudecamins.com



Museu de Camins
Vall de Siarb
636 424 465
www.museudecamins.com



Museu del Pagès
Calbinyà
973 352 809
www.calserni.com



El Molí del Pau (tallers de natura i agrobotiga)
Castellbò
650 370 590
www.elmolidelpau.com



Antiga Farinera de Montferrer
Montferrer
973 351 343
www.montferrercastellbo.cat



Espai Ermengol
La Seu d'Urgell
973 353 057
www.espaiermengol.cat

Empreses amb guies acreditats

Aubèrria, natura i patrimoni www.auberria.cat

@auberria / 689 422 670 / natura@auberria.cat

Catalan Trails Guies de Muntanya www.catalantrails.cat

@catalantrails / 604 175 927 / info@catalantrails.com

Cesc Capdevila i Torrell www.cescapdevila.com

@cesc.capdevila / @i_torrell / 627 706 247 / info@cescapdevila.com

Excursions Catalunya www.excursionscatalunya.com

@excursions_catalunya / 609 720 189 / hola@excursionscatalunya.com

FusionART NATURA fusionart.natura@gmail.com

@carenaguiesmuntanya @esperancetadecasagasia / 678 654 480 / 645 036 382

Guies de Muntanya en Ruta www.guiesdemuntanyaenruta.com

@guiesdemuntanyaenruta / 606 159 480 / guiesdemuntanyaenruta@gmail.com

MeteoPirineus www.meteopirineuscatalans.com

@meteoipirineus / 621 274 731 / info@meteoipirineuscatalans.com

Obaga Activitats www.obagaactivitats.cat

@obagaactivitats / 695 942 524 / info@obagaactivitats.cat

Oriol Riart Arnalot

@riartarnalot @riart_foto / 636 178 060 / oriarta@hotmail.com

Piritrek www.piritrek.com

@trekpiri / 680 239 423 / info@piritrek.com

Rutes Pirineus www.rutespirineus.cat

@rutespirineus / 691 772 966 / info@rutespirineus.cat

Salvatgines www.salvatgines.com

@salvatgines / 627 753 205 / info@salvatgines.com

Som Riu Guiatges www.visitsort.com

@somriu.s / somriusort / 608 806 251 / somriusort@gmail.com

Terra Viva Activitats www.terravivaactivitats.net

@ivanterraviva / terravivaact / 645 561 922

informació i inscripcions

El programa d'activitats està dissenyat per mostrar els valors patrimonials del Parc Natural de l'Alt Pirineu, com a mitjà per afavorir-ne la seva conservació. Les activitats requereixen d'inscripció prèvia. Consulteu les dades de l'organitzador, així com si es tracta d'una activitat gratuïta o de pagament, per informar-vos o formalitzar la inscripció segons convingui.

Quan l'organitzador sigui el Parc Natural, les dades de contacte per informació i inscripcions són:

Seu del Parc Natural de l'Alt Pirineu (Llavorsí) 973 622 335
Casa dels Parcs dels Pirineus (La Seu d'Urgell) 973 360 954

Altres llocs on consultar tota la informació turística que necessiteu sobre el Parc Natural de l'Alt Pirineu són (consulteu horaris obertura):

Punts d'informació del Parc

Punt d'informació a Sant Joan de l'Erm - Vall de Santa Magdalena
Refugi de la Basseta

Punts d'informació associats

Refugi de la Pleta del Prat (Valls del Cardós) <https://refugipletadelprat.net>

Jardí d'Herbes de l'Alt Pirineu (Vall Ferrera) www.herbesdelaltpirineu.com

El Molí del Pau (Vall de Santa Magdalena) <https://agrobotigacastellbo.com>

Refugi Comes de Rubió (Massís de l'Ori) www.refugicomederubio.com

Refugi Vall de Siarb (Massís de l'Ori) www.refugivalldesiarb.com

Consulteu horaris:



La llengua vehicular de les activitats serà el català. Les activitats poden ser anul·lades per condicions meteorològiques adverses o altres factors que ho justifiquin. El Parc no es fa responsable de les activitats on no figuri com organitzador directe (PNAP). En aquests casos, en la descripció corresponent a cadascuna trobareu la referència de l'empresa, associació o ens local responsable.

Disseny: TRAMMA Fotografies: Arxiu PNAP, Óscar Rodbag, Generalitat de Catalunya

Institucions i associacions que organitzen activitats d'aquesta agenda

Ajuntament de Lladore
973 623 000 ladorre.ddl.net

Ajuntament de Rialp
973 620 365 www.rialp.cat

Ajuntament de Sort
973 620 010 / www.sort.cat

Ajuntament d'Esterrí de Cardós
973 623 185 / <https://esterricardos.ddl.net>

Associació Catalana de Ramaders
Elaboradors de Formatge Artesà
<http://acrefa.com>

Amics del Centre d'Art i Natura
973 622 106 / www.farreracan.cat

Associació Cultural de Fallaires d'Isil
fallesdisil@gmail.com / www.fallesisil.cat

Associació Cultural i de Fallaires d'Alins
fallesalins@fallesalins.cat

Associació Cultural Tartera
taller.latartera@gmail.com
espaiidecreaciatartera.cargo.site/

Associació País de Terra Roia
623 466 702 / www.terraroia.cat

EMD Vila i Vall de Castellbò
973 351 343

Marxa Nòrdica Cadí Pirineu
639 748 519 / www.nordicwalking.cat

Sèlvans
629 974 698 / www.selvans.es

Segueix-nos a:



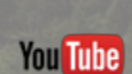
/pnaltpirineu



@pnaltpirineu



@pnaltpirineu



/pnaltpirineu



pnaltpirineu



Agenda d'activitats
trimestral del Parc
maig - juny 2022

Activitats
Parc Natural de l'Alt Pirineu

Sortida al Ras de Conques - Óscar Rodbag



Senderisme interpretatiu

Cada dia	Port de Tavascan Ruta 4 de Perseguits i Salvats Ruta de senderisme fins al cap del Port de Tavascan, on hi ha la frontera amb França. Ruta utilitzada com a via d'evasió de la Segona Guerra Mundial. Cal reserva prèvia. € Valls del Cardós Som Riu Guiatges somriusort@gmail.com
Nits de lluna plena	Trescant sota la lluna, tastant Pallars Excursió nocturna amb lluna plena. Durant el camí fem un pícnic amb productes típics del Pallars i expliquem el cel. 15, 16, 17 d'abril, 13, 14 i 15 de maig i 10, 11, 12, 17 i 18 de juny. Cal inscripció prèvia. € Valls d'Aneu Obaga Activitats info@obagaactivitats.cat
15 maig	Marxa Nòrdica de Canturri a Ars Senderisme interpretatiu fent marxa nòrdica, per unir les tres principals valls del Parc a l'Alt Urgell: la vall de Sant Miquel, la vall de Castellbò i la vall de Sant Joan. Cal inscripció prèvia. € Vall de Santa Magdalena Marxa Nòrdica Cadí Pirineus mncadipirineus@gmail.com



22 al 27 maig	Travessa guiada Ramat de l'Est Recorrem els camins històrics i encisadors del Pallars seguint les passes de Cela i Espinàs. Cal inscripció prèvia. € Massís de l'Orri i Vall Ferrera Rutes Pirineus i Ramat de Camins info@rutespirineus.cat
28 maig	Dia Europeu dels Parcs: d'Ars a Asnurri! Commemorem el Dia Europeu dels Parcs i la Setmana de la Natura descobrint Ars i Asnurri, en un senzill recorregut pels límits del Parc Natural de l'Alt Pirineu. € Vall de Santa Magdalena PNAIP 973 360 954
a partir del 15 de juny	Itineraris guiats pel Parc Natural de l'Alt Pirineu - Les papallones Explicacions de tots els insectes i papallones que veiem en el recorregut. Cal reserva prèvia. Grups petits. € Valls del Cardós Museu de les Papallones de Catalunya museu@papallones.cat

Segons disponibilitat	Observació de fauna salvatge Activitat on aprendrem els costums dels animals i els observarem. Cal reserva prèvia. € Tot el Parc Cesc Capdevila i Torrell 627 706 247
Segons disponibilitat	Bosc de Ferro El ferro ha modelat les vides i els paisatges de la Vall Ferrera durant segles, en aquesta activitat ho descobrirem. Cal reserva prèvia. € Vall Ferrera Cesc Capdevila i Torrell 627 706 247
Segons disponibilitat	Activitat d'observació de mamífers de muntanya Activitat centrada en l'observació de cérvols, daines, isards, cabirols i muflons. Aprendrem la seva ecologia i el seu paper dins de l'ecosistema montà. Cal reserva prèvia. € Tot el Parc Salvatgines info@salvatgines.com
Segons disponibilitat	Observació de grans rapinyaires Activitat dedicada al coneixement i observació dels reis de les muntanyes: el trençalòs, l'aufrany, l'àguila daurada i el voltor comú. Cal reserva prèvia. € Tot el Parc Salvatgines info@salvatgines.com
Segons disponibilitat	Activitat de descoberta dels ratpenats Activitat nocturna per a descobrir el món dels ratpenats. Escoltarem, observarem i coneixerem les espècies de ratpenats i la seva biologia. Cal reserva prèvia. € Tot el Parc Salvatgines info@salvatgines.com

Cursos, tallers i jornades

14 i 15 maig	Formació en basses i biodiversitat Una formació teòric-pràctica de dos dies per explicar els beneficis per a la biodiversitat de recuperar basses utilitzades antigament per regar els prat. S'impermeabilitzarà una bassa de La Solana de Vilamur. Cal inscripció prèvia. € Vilamur PNAIP info@museudecamins.com
17 maig	II Cicle de xerrades de Ciència al Parc: "Recerca del Joc de Dames" Sortida guiada i xerrada per explicar un projecte d'investigació i divulgació històrica amb el qual es vol combatre el patriarcat. Cal inscripció prèvia. € Sant Pere del Burgal PNAIP 973 622 335
26 maig	Curs de restauració amb productes locals Curs per a restauradors que presenta una sèrie d'iniciatives per promoure la innovació i la introducció de productes de proximitat als establiments del territori. Activitat en motiu del dia Europeu dels Parcs. Cal inscripció prèvia. € Llavorsí PNAIP 973 622 335
27 maig	Presentació de la temporada d'ecoturisme al Parc Presentació de l'oferta anual d'ecoturisme al Parc Natural de l'Alt Pirineu desenvolupada pels guies intèrprets del Parc. No cal inscripció. € Guingueta d'Aneu PNAIP i Associació de Guies i Intèrprets del Parc 973 622 335
4 i 5 juny	Formació en empedrats de pedra seca Durant els dos dies de formació es recuperarà un tram d'un empedrat de pedra seca d'un camí antic de la Vall de Siarb. La formació també inclou una explicació teòrica sobre l'art de la tècnica de la pedra seca. Cal inscripció prèvia. € Llagunes PNAIP info@museudecamins.com
11 i 12 juny	Moixarró al Sarró Jornades micològiques de bolets de primavera a les valls del Cardós. Inclou un ortida guiada el dissabte i una exposició de bolets a Ribera de Cardós el diumenge. € Llavorsí PNAIP 973 622 335
10 al 12 juny	Curs d'iniciació als ocells pirinencs Curs per aprendre a identificar els ocells més comuns del Pirineu. Cal reserva prèvia. € Tot el Parc Cesc Capdevila i Torrell 627 706 247
11 i 12 juny	Poesia als Parcs Recital de poesia i passejada poètica. € CAN Centre d'Art i Natura, Tramoia Produccions i PNAIP artinatura@farrera.com

Dificultat física, segons mètode SENDIF

Molt baixa Baixa Moderada Exigent Molt exigent

Varies dificultats Apta per persones amb mobilitat reduïda

€ Activitat de pagament Gratuïta

Associació de productors i elaboradors agroalimentaris del Parc Natural de l'Alt Pirineu

Durant la teva visita al Parc, recorda consumir productes agroalimentaris del territori i ajudaràs a mantenir l'economia local i el paisatge agroromader. www.delparcplat.cat [@delparcplat](https://twitter.com/delparcplat)

Associació de Guies-intèrprets del Parc Natural de l'Alt Pirineu

Visita el Parc amb totes les garanties amb un o una guia intèrpret acreditat/da. www.guiespnalpirineu.cat [@guiespnap](https://twitter.com/guiespnap)

Visites guiades i escenificades

Cada dia	Visites a la Central Hidroelèctrica Subterrània i Centre d'Interpretació de l'Aigua de Tavascan Visiteu l'interior de l'imponent Central Hidroelèctrica de Tavascan i endinseu-vos en les seves galeries i cavernes subterrànies ocultes en les profunditats de la muntanya. Cal reserva prèvia. € Tavascan Oficina de Turisme de Tavascan i Ajuntament de Lladorre 973 623 079 i 656 535 492
Cada dia	Redescobrint la vall de Tor Descobrirem la vall de Tor, el segle poble més alt de Catalunya, a través de la seva història: des de el segle VIII fins a la actualitat. Ruta guiada en vehicle 4x4. Cal reserva prèvia. € Tor Som Riu Guiatges somriusort@gmail.com
Consultar dates	Visita guiada al Despoblat de Santa Creu de Llagunes Descobreix el jaciment excavat en alçada més gran de Catalunya! A 1.628 metres a la Vall de Siarb. Cal inscripció prèvia. Consulteu dates i horaris a www.museudecamins.com . € Despoblat de Santa Creu Voliaina Gestió Cultural i Museu de Camins 654 798 896
Segons disponibilitat	Visita guiada als búnquers i a les trinxeres de Vilamur Visita guiada a les restes de les trinxeres i búnquers del bàndol franquista al Tossal de Sant Joan de Vilamur per explicar l'episodi històric que es va viure a la Vall de Siarb. Cal inscripció prèvia. € Vilamur Associació País de Terra Roia 623 466 702
14 maig i 18 juny	Bany de Bosc a Sant Joan de l'Erm Itineraris tranquils i accessibles a un bosc terapèutic i en un guiatge per grups reduïts. Cal inscripció prèvia. € Sant Joan de l'Erm Sèlvans https://selvans.es/projete/bosc-de-pallerols

Exposicions, concursos i projeccions

29 maig	Fira dels productes locals del Parc i l'ovella aranesa Mercat agroalimentari de productes locals, mostra de l'ovella aranesa i de la vaca pallaresa i exposició 'Dones i muntanyes en moviment'. Activitat en motiu del Dia Europeu dels Parcs. € Arrós de Cardós PNAIP i Comunitat Municipis Cardosencs 973 622 335
12 juny	Exposició 'Moixarró al sarró' Xerrada i exposició de bolets de primavera a Ribera de Cardós. El dissabte hi haurà una sortida guiada per les valls del Cardós. € Ribera de Cardós PNAIP i Comunitat Municipis Cardosencs 973 622 335

Altres iniciatives

Coneix el Parc a través de les iniciatives de turisme familiar, la visita als productors i artesans i les aplicacions turístiques per a mòbils.	
EXPLORA EL PARC El programa de turisme familiar al Parc. Descobreix el Parc segellant el teu passaport d'explorador i aconseguiràs molts premis. Més informació: www.exploraelparc.cat	APROPAT ALS PRODUCTORS I ARTESANS DEL PARC Directori de contactes i programa de visites a tallers, obradors i explotacions del Parc Natural de l'Alt Pirineu.
DEIXA'T GUIAR Gaudeix de l'APP sobre el Parc. Rutes interpretades, tota la xarxa de senders, guia de serveis i jocs per guanyar premis.	PIRENÍSSIM APP de turisme de l'Alt Pirineu i Val d'Aran. Guia de serveis, itineraris, allotjaments, activitats, producte local...
EL PAS DE L'OSSA Cinc rutes autoguiades pel Parc que t'apropen al territori de l'os, amb un passaport que et donarà molts premis. Més informació: Tel. 973 622 335 / pnalpirineu@gencat.cat	Totes les activitats d'aquest programa són susceptibles de patir canvis o de ser anul·lades segons la situació sanitària del moment. Recomanem contactar amb els organitzadors de les activitats dies abans de la data per confirmar-ne la realització. Els organitzadors i els participants en les activitats hauran de seguir les mesures que estableixin les autoritats sanitàries en el moment de la realització de l'activitat.

Voluntariat i colònies

20 abril i 11 maig	Empedrades: jornades de voluntariat comunitari Jornada de voluntariat comunitari de recuperació de camins i murs de pedra seca a la Vall de Siarb. Cal inscripció prèvia. € Vall de Siarb Associació País de Terra Roia info@museudecamins.com
28 maig	Fem Comú a Arrós de Cardós Participa en les activitats de recuperació de camins i pastures amb els veïns i veïnes d'Arrós de Cardós i Projecte Boscos de Muntanya. Cal inscripció prèvia. € Arrós de Cardós Projecte Boscos de Muntanya 973 622 247
26 juny al 3 juliol	Refugi de l'Art, colònies d'Art i Natura Art, creació i lleure a l'entorn de Sant Joan de l'Erm. Una estada creativa d'escolta i vinculació cap a la natura per a infants de 6 a 12 anys. € Refugi de la Basseta Associació Cultural Tartera i EMD Vila i Vall de Castellbò



Fires i festes

29 maig	Fira de productes del Parc i l'ovella aranesa Arrós de Cardós
5 juny	Fira d'Oficis i Menestrals Rialp
23 juny	Baixada de falles d'Alins Alins
23 juny	Baixada de falles d'Isil Isil
24 juny	Fira de Sant Joan i Xollada d'ovelles amb tisora Sort